

Календарный учебный график
(выписка из дополнительной общеобразовательной
программы
«Дельфиненок» для детей 6-7- го года жизни)

| № | Тема | Модуль 1 | | | | | | | | | | | | | | | Модуль 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|----------|----|-----|----|---------|----|-----|----|--------|----|-----|----|---------|----|-----|----------|-----|--------|-----|----|---------|----|-----|----|------|----|-----|----|---|--------|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|--|
| | | Сентябрь | | | | Октябрь | | | | Ноябрь | | | | Декабрь | | | | | Январь | | | Февраль | | | | Март | | | | | Апрель | | | | Май | | | | | |
| | | I | II | III | IV | I | II | III | IV | I | II | III | IV | I | II | III | IV | V | II | III | IV | I | II | III | IV | I | II | III | IV | V | I | II | III | IV | I | II | III | IV | | |
| 1 | Разные виды ходьбы, бега, прыжков в воде | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Игры на погружение в воду, задержку дыхания, выполнение вдоха и выдоха, ориентировку под водой | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Всплывание и лежание на воде | | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Скольжение на груди | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Промежуточная аттестация | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Движение рук кролем | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Движения ногами в скольжении на груди | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Движения ногами и скольжение на спине | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | |
| 8 | Согласование движений рук и ног при плавании кролем на груди и спине | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 1,5 | |

