

**Календарный учебный график**  
**(выписка из дополнительной общеобразовательной**  
**программы**  
**«Дельфиненок» для детей 5-6 года жизни)**

№	Тема	Модуль 1															Модуль 2																							
		Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь			Февраль				Март					Апрель				Май					
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	V	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	V	I	II	III	IV	I	II	III	IV		
1	Разные виды ходьбы, бега, прыжков в воде	2	2																																					
2	Игры на погружение в воду, задержку дыхания, выполнение вдоха и выдоха, ориентировку под водой			2	2	2	2	2																																
3	Всплывание и лежание на воде								2	2	2	2	2																											
4	Скольжение на груди													2	2	2	2	1,5																						
	Промежуточная аттестация																	0,5																						
5	Движение рук кролем																		2	2	2	2																		
6	Движения ногами в скольжении на груди																						2	2	2	2	2	2	2											
7	Движения ногами и скольжение на спине																												2	2	2	2	2							
8	Согласование движений рук и ног при плавании кролем на груди и спине																																				2	2	2	1,5

