

# ТУБЕРКУЛЕЗ

## ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



### ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

#### ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди, животные, птицы.

Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли, с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

Можно заразиться через продукты, полученные от больных животных.



#### ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

**ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!**

ПОДРУЖИСЬ СО СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ И ВОДОЙ!

ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ ВПОХОДЫ!



**ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!**

#### ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

**ПОМНИ**, что «Сила сохраняется в труде, здоровье - в режиме»  
**Принимай пищу не реже 3-х раз в день.** Для твоего здоровья **полезны**: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.

**Обязательно пей** молоко, кефир, простоквашу. **Ешь** творог, сыр, сметану. В них содержатся необходимые для тебя витамины: А, В, С, Е, РР.



#### ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

**НЕ КУРИ**  
**НЕ ПРИНИМАЙ** АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАРКОТИКИ  
**НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ**  
**НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ** ЧУЖИМИ: ГУБНОЙ ПОМАДОЙ, СИГАРЕТАМИ, ЛОЖКАМИ, ТАРЕЛКАМИ, ПОЛОТЕНЦЕМ, НОСОВЫМ ПЛАТКОМ,



#### НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать, болен ли ты и чем тебе помочь.

**В 1-ом классе НЕ ЗАБУДЬ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ** по назначению врача



#### ПОМНИ!

**ЧТОБЫ СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ:**

Ежегодно с 15 лет ПРОХОДИ

**ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ**





**1**

**ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЕЗ СДЕЛАЙ В СРОК ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК**

- 1 БЦЖ (прививка) в роддоме
- 2 БЦЖ в 7 лет
- 3 Детям с 1 года до 7 лет сделай - пробу Манту
- 4 Детям с 8 лет до 17 лет сделай диаскинтест



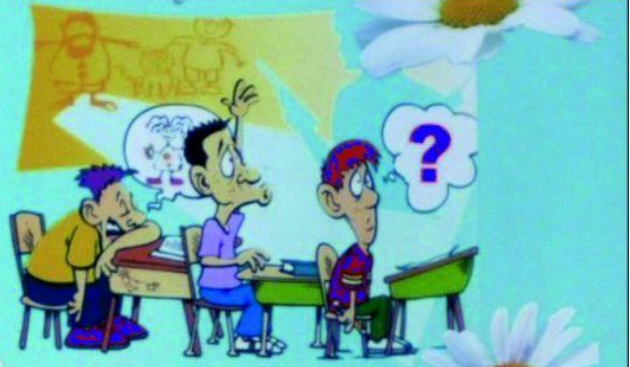
**ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА**

*Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,  
Запомните наши уроки, мамы и папы:*

**4**

**ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК:  
МОЛОКО КИПЯТИТЬ,  
СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ,  
МОЛОКО СЫРОЕ НЕ ПИТЬ!**

Туберкулёзная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулёзом.



**УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ:  
МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ И ПЕРЕД ЕДОЙ**

**2**

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулёзная палочка



**ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ!  
с ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ  
ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!**

**3**

При высыхании мокроты больного туберкулёзная палочка остаётся жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.



**ПЯТЫЙ УРОК НАШ  
БУДЕТ ТАКОЙ!  
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ,  
ЕСЛИ РЯДОМ БОЛЬНОЙ!**

**5**

Туберкулёзная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



**6**

**СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ  
УРОК ШЕСТОЙ!  
ТЫ ПРОШЕЛ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ?  
А ТЕ КТО РЯДОМ  
С ТОБОЙ?**

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей..



**И ПОСЛЕДНИЙ УРОК.  
УРОК НОМЕР СЕМЬ!  
ЗАКАЛЯТЬСЯ ВСЕМ!**

**7**

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулёзной инфекции.





**ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ?  
КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ  
БЛИЗКИХ? СУЩЕСТВУЕТ МНОГО МИФОВ  
ОБ ЭТОМ ЗАБОЛЕВАНИИ.  
ПРОАНАЛИЗИРУЕМ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ.**

**МИФ:** Туберкулез—это болезнь прошлого.

**ФАКТ:** Каждую секунду один человек в мире инфицируется микобактериями туберкулеза. В настоящее время инфицирована одна треть населения мира (около 2-х миллиардов человек). Ежегодно 9 миллионов людей заболевают туберкулезом, почти 2 миллиона умирает от этого заболевания.

**МИФ:** Туберкулезом можно инфицироваться в транспорте, взявшись за поручень после больного человека.

**ФАКТ:** Возбудитель туберкулеза передается от больного активной формой туберкулеза легких человеку другому человеку воздушно-капельным путем, когда больной человек кашляет, чихает, кричит или поет, выделяя в воздух капельки с микобактериями туберкулеза, а другой человек их вдыхает. Это происходит с большей вероятностью при продолжительном контакте с больным, и в странах с высокой распространенностью туберкулеза, к которым относится и Россия.

**МИФ:** Болеют только бедные и социально неблагополучные.

**ФАКТ:** Туберкулез поражает людей независимо от их социального статуса. Для развития активной формы туберкулеза решающее значение имеет состояние иммунитета человека, который может снижаться при воздействии различных факторов, к которым относятся: курение, чрезмерное употребление алкоголя, употребление наркотиков, постоянные стрессы или чрезмерный стресс, несбалансированное питание, малоподвижный образ жизни, проживание или работа в старых непрветриваемых помещениях, скученность проживания или на работе. Повышают риск также хронические заболевания, такие как диабет, язвенная болезнь желудка, ВИЧ-инфекция и другие.

**МИФ:** Туберкулез неизлечим.

**ФАКТ:** Практически все пациенты с впервые выявленным туберкулезом, своевременно начавшие и полностью закончившие назначенный курс лечения, могут быть излечены. Главное—при первых признаках заболевания, к которым относится длительный кашель (более 2-3-х недель), общее недомогание и слабость, периодическое повышение температуры тела, повышенная потливость (особенно ночью), потеря аппетита, снижение массы тела при обычном питании, появление крови в мокроте, боли в грудной клетке, обращаться к врачу—участковому терапевту и фтизиатру.

**МИФ:** Микобактерия туберкулеза поражает только легкие.

**ФАКТ:** Наиболее часто микобактерия туберкулеза, действительно, поражает легкие и бронхи (более 90% случаев активного туберкулеза). Однако существует туберкулез почек, кожи, костей, желудочно-кишечного тракта, центральной нервной системы и даже половых органов. Известная из литературных произведений «золотуха» - туберкулез лимфатических узлов. Эти формы туберкулеза встречаются относительно редко и в плане инфицирования окружающих не опасны.

**МИФ:** Туберкулезом болеют только люди.

**ФАКТ:** Животные и птицы тоже болеют туберкулезом. Для человека представляет опасность только возбудитель туберкулеза коров (M. Bovis). Инфицирование человека может произойти при употреблении некипяченого или непастеризованного молока. Коровам, как и людям, проводят туберкулинодиагностику (пробу Манту) для контроля инфекции.

**МИФ:** Достаточно инфицироваться туберкулезными микобактериями, чтобы заболеть.

**ФАКТ:** Заболевает активным туберкулезом только один из десяти человек, инфицированных микобактериями туберкулеза. Здоровая иммунная система человека успешно контролирует эту инфекцию. Однако при ослаблении иммунитета контроль снижается и развивается заболевание—активная форма туберкулеза.