

ТАБАКОКУРЕНИЕ

Уважаемые родители, Вам необходимо знать, что:

- Табакокурение – это одна из самых распространенных вредных привычек человека.
- В горячей сигарете содержится более 4-х тысяч химических соединений и не одно из них не приносит пользы человеку.
- Наиболее опасным для человека является никотин. От него страдают мозг, сердце, легкие, печень.
- Угарные газ, образующийся при горении табака, растворяется в крови курильщика и окружающих его людей. Это приводит к кислородному голоданию организма.
- В табачном дыме содержится большое количество радиоактивных веществ, которые вызывают образование раковых опухолей.
- Постоянное курение вызывает с течением времени физическую и психическую зависимость.
- От воздействия табачного дыма страдает бронхо - легочная система курильщика. 98% из них страдают хроническим бронхитом.
- У курильщиков язвенная болезнь желудка развивается в 10 раз чаще, чем у некурящих.
- Сердце курильщика работает на износ. У него часто встречаются стенокардия, инфаркт миокарда, атеросклероз.
- У курящих женщин наблюдается раннее увядание организма. Кожа теряет свою эластичность, свежесть, появляются ранние морщины на лице, от которых не спасает ни один крем.
- Неблагоприятные последствия курения имеют для детородной функции. В два раза чаще у курящих женщин встречаются выкидыши, рождаются неполноценные дети.

Не курите в присутствии детей!

Находясь с курящим человеком, Ваш ребенок «выкуривает» половину сигареты. Вследствие этого у детей наблюдаются негативные изменения в деятельности нервной системы, нарушаются состав крови, деятельность сердечно-сосудистой и эндокринной систем.

Управление Роспотребнадзора
по Нижегородской области