

От сигареты до СПИДа один шаг

В России количество ВИЧ – инфицированных перевалило за 26 тысяч и число их растет. С начала 1999 года заразилось более 15 тысяч, - почти столько, сколько появилось больных за последние 12 лет. На самом деле больных фактически гораздо больше. Люди заразились, но еще не ведают об этом, потому что коварный вирус дает знать о себе не сразу.

Взрослые должны иметь четкое представление о ВИЧ – инфекции, быть готовы к тому новому внутреннему миру взрослеющих детей, с которым столкнуться спустя несколько лет. Уже сейчас надлежит принимать превентивные меры, в частности, против, казалось, безобидной сигареты, потому что уже в ней заложена опасность заражения ВИЧ – инфекцией.

Где гарантия, что нынешние дошкольники не соприкоснутся в стенах той же школы или во дворе своего дома с детьми, которые уже курят. Надо постараться всеми мерами (заблаговременно) противостоять такому «увлечению», отвести от него ребенка.

Поначалу курение для них как бы «баловство», но постепенно оно переходит в привычку. Неумолимая статистика настойчиво напоминает об этом взрослым. Она как бы призывает родителей внимательно приглядываться к поведению своего ребенка и принимать безотлагательно, пока не поздно, воспитательные меры. Но не запретительные, потому что это вызывает обратное действие, поскольку запретный плод сладок.

В чем опасность и пагубность курения, следует объяснять уже дошкольникам. Постараться образумить их заранее, потому что от сигарет фабричного изготовления с обычным табаком один шаг к сигаркам с марихуаной и анашой, который многие делают, чтобы не отставать от сверстников, которые рядом и уже пристрастились к этому зелью. Поэтому сегодня уже обычное курение не так безобидно, как может казаться некоторым взрослым.

Какую же рекомендацию вести разъяснительную работу с детьми?

1. Рассказывая ребенку, который еще безоговорочно верит взрослым, почему курение вредно, целесообразно даже несколько сгустить краски. Строить такие беседы на ярких и убедительных конкретных примерах и вести подробные разговоры следует не поучительно и назидательно с самим ребенком, а как бы, между прочим, с кем-то другим, взрослым, но так, чтобы ребенок слышал ваш рассказ и начал сам задавать вопросы, проявляя интерес.

2. Не следует думать, что со временем все изменится к лучшему. В масштабах России будущее вообще выглядит катастрофическим. Наркологи полагают, что к 2010 году число россиян, употребляющих наркотики. Превысит 3 миллиона. Под угрозой гибели от наркомании

оказывается молодое поколение страны, те, которые сегодня числятся дошкольниками.

Поэтому, уважаемые родители нынешних дошкольников! Уже сейчас Вы должны быть подготовлены к таким ситуациям, знать, как вести себя в подобных случаях, если приобщение ваших детей к сигарете уже произошло. Наблюдения показывают, что пристрастие к обычному курению имеет прямое отношение к ВИЧ – инфекции и СПИДу.

Уважаемые родители!

Вы должны знать, что:

- В пробуждении и формировании у детей тех или иных интересов огромную роль играет образ жизни самих родителей. Ваше поведение, привычки, пристрастия. Именно они служат примером для детей. Исследованиями ученых доказано, что в основе дурной привычки к курению лежит не что иное, как примитивное подражательство. Стараясь казаться взрослыми, мужественными, мальчики уже в подростковом возрасте начинают по примеру отцов и старших ребят баловаться табаком. Что касается девочек, то для них наглядным примером служат курящие матери. А поскольку курящих женщин становится все больше, тот неудивительно, что многие девушки тоже сегодня дымят сигаретами и даже откровенно бравируют этим, демонстрируя парням свою демократичность, независимость, самостоятельность. Девушка берет за сигарету, подражая и курящему юноше. Она хочет выглядеть равной ему во всем.

- Следует энергично и продуманно заниматься соответствующим воспитанием детей с учетом того, что ожидает их в недалеком будущем. Ведь даже ребенок из самой полноценной в нравственном отношении семьи и благополучной в материальном плане, будучи оставлен без внимания взрослых, может просто попасть в дурную компанию, где употребляют наркотики, и приобщиться к этому зелью.

- Ребенку с малых лет надо уделять максимум внимания. Именно в хорошей, здоровой семье у ребенка формируется твердый нравственный стержень, пробуждаются нормальные интересы и стремления. Ребенок с ранних лет ищет друзей. Постарайтесь стать для сына и дочери настоящими друзьями, которым можно доверить самое сокровенное, открыть душу.

- Сегодня в нашей стране число подростков, употребляющих наркотики, растет. Каждый наркоман втягивает в это занятие еще минимум 10-15 человек. Пробовать это зелье юнцы начинают довольно рано, чаще всего в переходном возрасте. А с 7-го до 11-го класса число детей-наркоманов или наркозависимых возрастает в 8 раз. За последние 10 лет смертность от употребления наркотиков увеличилась в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.

- О благополучии дошкольников, у которых вся жизнь впереди, Вы, взрослые должны позаботиться сегодня.

Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области