

Описание дополнительной общеобразовательной «Материнская школа»

(для детей от 6 месяцев до 3 лет)

Обучение по программе позволяет детям не приобрести навыки плавания, но и совершенствовать деятельность всех систем организма, укрепить здоровье и развить силу, быстроту, выносливость.

Дети учатся осознавать ценность здорового образа жизни, бережно относиться к своему здоровью, знакомятся с элементарными правилами безопасного поведения на воде. Особое внимание уделяется игровым методам обучения.

Цель: формирование основ здорового образа жизни у детей раннего возраста.

Задачи:

- Использование эффективных технологий по сохранению и укреплению здоровья детей раннего возраста в детских образовательных учреждениях;
- Поиск эффективных форм взаимодействия образовательного учреждения с социумом по проблеме здоровьесбережения;
- Включение родителей в образовательный процесс по сохранению и укреплению здоровья детей;
- Получение родителями практических навыков по обучению плаванию детей раннего возраста.

Срок реализации программы 3года.

Занятия проходят 2 раза в неделю в дневное время.