

1 младшая группа

Занятия в период самоизоляции

Уважаемые родители (законные представители)!

В результате многочисленных исследований было научно установлено, что музыка содействует более активному развитию детей. Среди положительных эффектов от ее прослушивания и исполнения можно выделить следующее:

- Музыка положительно влияет на развитие мозговой деятельности;
- улучшает восприятие нового материала;
- стимулирует память;
- нормализует эмоциональное состояние (снимает тревожность, успокаивает, уменьшает неуверенность в себе);
- развивает творческое и логическое мышление;
- формирует коммуникабельные навыки;
- воспитывает силу воли, целеустремленность, терпеливость, усидчивость, любовь к труду;
- помогает побороть психические, двигательные и речевые расстройства.

Предлагаем вам музицировать вместе с детьми:

Упражнение Агафонникова «Ноги и ножки» (чередовать ходьбу и бег под музыку разного характера) <https://youtu.be/YJjOXjsAhqU>

Песня –игра «Да-да-да» Тиличевой <https://possum.ru/?p=8425>

Пляска «Ай-да» (небольшое покачивание с ноги на ногу в паре на медленную музыку и быстрые перетопы на быструю музыку)

https://ru357.iplayer.info/song/66554919/Tanec_-_plyaska_-_Aj_da/



Игра «Зайчики и лисичка» Финаровский

Игра детская-Зайчики и лисичка.mp3

Занятия в период самоизоляции

Упражнение «Ходим-бегаем» Тиличьева <https://possum.ru/?p=8494>

Песня «Птичка» Попатенко <https://possum.ru/?p=8943>

Пляска «Приседай» <https://www.youtube.com/watch?v=exkv-G6WEuI>

Игра «Ой, летали птички» (выполнять движения по тексту песни)

<https://www.youtube.com/watch?v=Lm-TcuPvkA>

В мае предлагаем вам:

Игровое упражнение Е. Тиличевой «Зашагали ножки»

<https://youtu.be/LkD8U2TBPoI>

Песню Е. Тиличевой «Есть у солнышка друзья»

https://youtu.be/_qY7aXj2wh0

Есть у солнышка дружок -
Голосистый петушок.

Припев:

Хорошо, когда дружок -
Голосистый петушок.

Есть у солнышка друзья -
Это мы, и ты, и я!

Припев:

Хорошо, когда друзья -
Это мы, и ты, и я!

Весёлый танец «Побежали по дорожке»

https://yandex.ru/efir?stream_id=44f0cc0d830ba210ada2eb89b82bf8f4&from_block=logo_partner_player

Игру в прятки

https://yandex.ru/efir?stream_id=48eb8475f46b1ec2b64ab54978da1718&from_block=logo_partner_player

Игры с музыкальными игрушками «Погремушечка»

https://yandex.ru/efir?stream_id=46657b056ed82a3d8d8abf29f2145abe&from_block=logo_partner_player

«Цыплята»

<https://youtu.be/0At5lzRbhKI>