

Учебный план
(выписка из дополнительной общеобразовательной программы
«Материнская школа»
плавание для неорганизованных детей с 6 месяцев до 1 года)

1 группа раннего возраста «Водный мир»

Месяц	Виды, формы деятельности	Количество академических часов за учебный год
Модуль 1		
сентябрь	Знакомство с большой водой	8
октябрь	Лежим на спине	10
ноябрь	Безопасные поддержки	14
декабрь	Утиные ныряния	3,5
	Промежуточная аттестация	0,5
Модуль 2		
январь	Утиные ныряния	4
февраль	Аквааэробика	6
март	Плаваем как рыбки	10
апрель	Маленькие лягушата	10
май	Совместное плавание	5,5
	Промежуточная аттестация	0,5
Итого (академических часов)		72
Длительность одного занятия		15 минут
Количество занятий в неделю/ объем учебной нагрузки (мин)		2 занятия /30мин
Количество занятий в месяц/ объем учебной нагрузки (мин)		8 занятий/ 120 мин
Количество занятий в учебном году/ объем учебной нагрузки (мин)		72 занятия/1080 мин

Учебный план
(выписка из дополнительной общеобразовательной программы
«Материнская школа»
плавание для неорганизованных детей с 1 года до 2 лет)

2

группа раннего возраста «Водные игры»

Месяц	Виды, формы деятельности	Количество академических часов за учебный год
Модуль 1		
сентябрь	Весёлые перемены	10
октябрь	Плавание с надувными игрушками	8
ноябрь	Обезьянки	12
декабрь	Подводные тоннели	5,5
	Промежуточная аттестация	0,5
Модуль 2		
январь-май	Подводные тоннели	2
	Прыжки	6
	Работа ног	8
	Аквааэробика	6
	Самостоятельное плавание	8
	Дружные пары	5,5
	Промежуточная аттестация	0,5
Итого (академических часов)		72
Длительность одного занятия		15 минут
Количество занятий в неделю/ объем учебной нагрузки (мин)		2 занятия /30мин
Количество занятий в месяц/ объем учебной нагрузки (мин)		8 занятий/ 120 мин
Количество занятий в учебном году/ объем учебной нагрузки (мин)		72 занятия/1080 мин

Учебный план
(выписка из дополнительной общеобразовательной программы
«Материнская школа»
плавание для неорганизованных детей с 2 до 3 лет)

3 группа раннего возраста «Большому кораблю большое плавание»

Месяц	Виды, формы деятельности	Количество академических часов за учебный год
Модуль 1		
сентябрь-декабрь	Плавание на груди	12
	Плавание на спине	12
	Плавание брассом	11,5
	Промежуточная аттестация	0,5
Модуль 2		
январь-май	Опытные ныряльщики	18
	Контролируемое дыхание	17,5
	Промежуточная аттестация	0,5
Итого (академических часов)		72
Длительность одного занятия		15 минут
Количество занятий в неделю/ объем учебной нагрузки (мин)		2 занятия /30мин
Количество занятий в месяц/ объем учебной нагрузки (мин)		8 занятий/ 120 мин
Количество занятий в учебном году/ объем учебной нагрузки (мин)		72 занятия/1080 мин