

## ПРОФИЛАКТИКА КОКЛЮША



**Коклюш** – это опасное инфекционное заболевание, сопровождающееся явлениями судорожного приступообразного кашля и поражением бронхолегочной и центральной нервной систем. Источником инфекции является больные люди и бактерионосители. Передача инфекции осуществляется воздушно-капельным путём при громком разговоре, крике, плаче, кашле, чихание. Заражение происходит

воздушно-капельным путем. Коклюшная палочка весьма чувствительна к дезинфицирующим средствам, антибиотикам и факторам внешней среды (нагреванию выше 60°C, прямому солнечному свету). Восприимчивость к коклюшу при тесном контакте с больными высокая - заболевают 70 лиц из 100, которые ранее не болели и не прививались от инфекции. Инкубационный период (от момента заражения до проявления заболевания) составляет от 7 дней до 3 недель, в среднем – 5-8 дней.

**Начальный период** коклюша не специфичен и очень напоминает обычное ОРЗ: незначительно повышается температура (обычно в пределах 37,0—37,5 °С), отмечается легкое недомогание, выделения из носа. Однако именно в этом периоде (за неделю до проявления кашля) человек наиболее заразен. Затем появляется сухой кашель, который постепенно усиливается на 12-14-й день заболевания, наблюдаются спазматические приступы. Особенно тяжело болеют груднички, у них после нескольких кашлевых толчков может наступить кратковременная остановка дыхания.

Заболевание коклюшем может привести к серьезным **осложнениям**: пневмонии, бронхиту, отиту, коклюшной энцефалопатии, судорожному состоянию, дыхательной недостаточности.

### Если диагноз коклюша установлен

Необходимо принять меры по снижению распространения возбудителя:

- Обязательной госпитализации подлежат дети в возрасте до 6 месяцев, дети старше 6 месяцев и взрослые с тяжелым течением болезни, сопутствующими заболеваниями, дети из закрытых коллективов, проживающие в общежитиях.
- Если человек, болеющий коклюшем, был оставлен дома для лечения, следует выделить для него отдельную комнату или соорудить ширму;
- В помещениях, где находится больной ежедневно проводить влажную уборку с дезинфицирующими средствами, увеличить частоту проветривания, выделить отдельную посуду;
- За контактными детьми и работниками образовательных и медицинских организаций устанавливается медицинское наблюдение в течение 14 дней;
- Обследование контактных на коклюш проводят по показаниям.

**Единственным эффективным методом профилактики коклюша является вакцинация.**

Плановая вакцинация проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в 3, 4,5 и 6 месяцев с последующей ревакцинацией в 18 месяцев. Экстренную профилактику нормальным иммуноглобулином человека проводят новорожденным, детям первых 3 месяцев жизни и непривитым детям в возрасте до 1 года, имевшим контакт с больным коклюшем.