

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 35»



Утверждаю

М.А.Перепёлкина

30.08.2019г.

Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2019-2020 учебный год

Инструктор по физической культуре:
Калягина Наталья Викторовна

г. Нижний Новгород
2019 г.

Задачи МАДОУ «Детский сад №35» на 2019 – 2020 учебный год.

1. Формировать начальные представления о некоторых видах спорта через спортивные игры и упражнения с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.
2. Способствовать формированию элементарных математических представлений через использование игровых и ИКТ технологий в образовательном процессе и самостоятельной деятельности детей.

Цель и задачи инструктора по физической культуре.

Цель: Создание условий, способствующих охране физического здоровья и благоприятного психоэмоционального климата на занятиях по физкультуре.

Задачи:

1. Обеспечить всестороннее развитие ребенка: способствовать развитию моторной сферы, формированию умений действовать в коллективе не только со сверстниками, но и со взрослыми, ориентироваться в пространстве, выполнять действия в соответствии с правилами или текстом игры через организацию народных подвижных игр на занятиях физической культуры.
2. Раскрыть творческий потенциал педагогов по обновлению форм и методов работы с детьми по развитию разных видов двигательной активности через организацию народных подвижных игр в режимных моментах.
3. Активизировать совместную деятельность, воспитателей и родителей в работе по физическому развитию детей.

ЗАДАЧИ	МЕРОПРИЯТИЯ	УЧАСТНИКИ	СРОК ПРОВЕДЕНИЯ
ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
<p>Определение уровня физической подготовленности детей. Выявление и предупреждение недостатков физического развития.</p>	<p>Диагностика уровня физического развития детей младшего, среднего, старшего дошкольного возраста.</p>	<p>младшие, средние, старшие, подготовительные группы.</p>	<p>Сентябрь – октябрь (по мере поступления детей), май.</p>
РАЗВИВАЮЩАЯ И СОПРОВОЖДАЮЩАЯ РАБОТА			
С детьми:			
<p>Развивать у детей жизненно необходимые умения, навыки и физические качества через активизацию разных видов двигательной активности на физкультурных занятиях, досугах, праздниках.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - НОД по ОО «Физическая культура» - Летний спортивный Квест - Зимняя спартакиада «Лыжня зовет» - Физкультурные досуги - Спортивные праздники: *День знаний; 	<p>младшие, средние, старшие, подготовительные группы.</p> <p>старшие, подготовительные группы.</p> <p>Все группы</p> <p>младшие, средние, старшие,</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>В течение года</p>

	<p>*День защитника отечества; *День победы; *День бегуна; *Спортивный калейдоскоп; *День детской игры в шашки и шахматы; *«Мама, папа, я – спортивная, здоровая семья», приуроченное ко Дню семьи и др.</p> <p>- Тематические занятия: «Я выбираю здоровый образ жизни»</p> <p>- Участие в районных, городских мероприятиях: *День города и района;*Международный День защиты детей; *соревнования по мини – футболу.</p> <p>- Домашнее задание по физической культуре</p> <p>- Включение в образовательный процесс нетрадиционных форм двигательной деятельности с</p>	<p>подготовительные группы.</p> <p>младшие, средние, старшие, подготовительные группы.</p> <p>старшие, подготовительные группы.</p> <p>старшие, подготовительные группы.</p> <p>старшие, подготовительные группы.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>
--	---	---	---

	детьми (занятия на тренажерах, динамический час, оздоровительные игровые упражнения)		
--	--	--	--

КОНСУЛЬТАТИВНАЯ РАБОТА

С педагогами:

Создание условий для укрепления физического и психического здоровья детей, улучшения их двигательного статуса, формирование морально-этических качеств личности через двигательно – игровую деятельность.	Консультации для воспитателей: - «Форма для детей на занятиях физической культурой». - Современные подходы к организации предметно – пространственной образовательной среды по физкультурно – оздоровительному направлению в соответствии с ФГОС ДО - Организация работы по проведению диагностики уровня развития детей по физическому развитию - Современные формы взаимодействия с родителями	Воспитатели	Сентябрь
		Воспитатели	Сентябрь
		Воспитатели	Сентябрь
		Воспитатели	Октябрь

	<p>по физкультурно – оздоровительной направленности</p> <p>- Методика работы по ознакомлению детей со своим организмом</p> <p>- Современные формы проведения утренней гимнастики</p> <p>- Семинар на тему «Вариативность использования разных форм организационной двигательной деятельности дошкольников»: <i>1-ое занятие:</i> Двигательный режим дошкольного учреждения <i>2-ое занятие:</i> Методика проведения организованной двигательной деятельности <i>3-е занятие:</i> Система обучения спортивным играм и упражнениям. Организация и проведение оздоровительной ходьбы и бега. Спортивные развлечения.</p> <p>Создание опыта работы:</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p>
--	--	--	------------------------------

	<p>спортивного оборудования.</p> <p>- Выставка семейных рисунков и газет «Мы за здоровый образ жизни!», «Уроки здоровья», «Здоровячок»</p> <p>- Выставка макетов спортивных сооружений Нижнего Новгорода</p> <p>- Консультация на тему: «Береги здоровье смолоду» с целью привлечения внимания к проблеме наркомании и влияния ее на организм.</p> <p>«Играйте вместе с детьми» - взаимоотношения взрослого и ребенка в игре, п/и на развитие основных видов движений у детей 4 – 5 лет.</p> <p>«Как организовать выходной день с ребенком» информационный лист.</p> <p>- Совместная физкультурно – оздоровительная работа детского сада и семьи.</p>	<p>Родители ДОУ</p> <p>Родители ДОУ</p> <p>Родители ДОУ</p> <p>Родители ДОУ</p> <p>Родители ДОУ</p> <p>Родители ДОУ</p>	<p>В течение года</p> <p>Май</p> <p>Март, апрель</p> <p>Январь</p> <p>Апрель</p> <p>В течение года</p>
--	---	---	--

	- Пропаганда здорового образа жизни в семье.	Родители ДОУ	В течение года
	- Рекомендации для родителей на стенде в группах	Родители ДОУ	В течение года
	- Родительская конференция по итогам года	Родители ДОУ	Май

ЭКСПЕРТНАЯ РАБОТА

Повышение педагогического уровня	Участие в методических объединениях района, в методической работе ДОУ (выступление на педагогических советах и семинарах)	Инструктор по физической культуре	В течение года
Обмен опытом, повышение квалификации	Участие в областных, городских, районных конференциях	Инструктор по физической культуре	По плану УДО

ОСНАЩЕНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

Создание оптимальных условий для укрепления здоровья, активизации двигательной активности и физического развития детей.	- Систематизация диагностических методик по возрастам.	Инструктор по физической культуре	Октябрь
	- Пополнение картотеки	Инструктор по	Ноябрь

	<p>методической литературы.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Изготовление пособий для развития двигательной активности детей. - Оснащение спортивного зала новыми играми и пособиями. - Пополнение среды нестандартными пособиями, изготовленными руками педагогов и родителей для поддержания интереса детей к двигательной культуре 	<p>физической культуре</p> <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Инструктор по физической культуре,</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>
--	--	--	---