

Учебный план
(выписка из дополнительной общеобразовательной
программы
«Дельфиненок» для детей 4-5-го года жизни)

Месяц	Виды, формы деятельности	Количество академических часов за учебный год
Модуль 1		
сентябрь декабрь	Разные виды ходьбы	6
	Игры на погружение в воду, задержку дыхания, выполнения вдоха и выдоха, ориентировку под водой	12
	Движения руками в воде	9
	Всплывание и лежание на воде	8,5
	Промежуточная аттестация	0,5
Модуль 2		
	Всплывание и лежание на воде	3
	Скольжение на груди	12
	Движение ног кролем	9
	Движения ногами и скольжение на груди и на спине с предметом в руках	11,5
	Промежуточная аттестация	0,5
Итого (академических часов)		72
Длительность одного занятия		15 минут
Количество занятий в неделю/ объем учебной нагрузки (мин)		2 занятия /30мин
Количество занятий в месяц/ объем учебной нагрузки (мин)		8 занятий/ 120 мин
Количество занятий в учебном году/ объем учебной нагрузки (мин)		72 занятия/1080 мин