

Чесотка и ее профилактика

Чесотка – заразное заболевание кожи. Возбудителем является чесоточный клещ. Чесоточные клещи вне кожи человека погибают спустя 3-7 дней, мгновенно гибнут при кипячении, проглаживании горячим утюгом, минусовой температуре.

Чесоткой болеют взрослые и дети.

Заражение происходит при контакте здорового человека с больным или через его вещи (одежда, перчатки, постельные и туалетные принадлежности).

В организованных коллективах (школах, интернатах, детских садах) чесоточный клещ может передаваться через письменные принадлежности, игрушки, спортивный инвентарь. Местом заражения также могут быть бани, сауны, спортивные залы.

Первые признаки болезни обычно появляются через 7-20 дней после заражения, иногда через 6 недель. Основным клиническим симптомом является зуд кожи, усиливающийся в вечернее и ночное время. На кистях рук, пальцах, локтевых сгибах, животе, бедрах, на молочных железах у женщин и половых органах у мужчин появляются пузырьковые высыпания, расчесы.

Без лечения сыпь быстро распространяется по всему телу, возможно присоединение вторичной инфекции, ухудшение общего самочувствия. Многие больные не сразу обращаются за медицинской помощью, считая это за проявления аллергического характера. Наличие таких скрытых очагов инфекции создает опасность заражения для окружающих.

Не занимайтесь самолечением. Неправильное лечение может привести к осложнениям болезни.

При появлении зудящей сыпи на коже, особенно, если она появилась у нескольких членов семьи, следует немедленно обратиться к врачу и лечиться всем одновременно.

Чтобы избежать заражения необходимо:

- Регулярно мыться с обязательной сменой нательного и постельного белья;
- Иметь предметы индивидуального пользования (одежду, полотенце, расческу, мочалку и т.д.);
- Не пользоваться чужими вещами и предметами личного туалета;
- Не позволять детям брать игрушки от незнакомых детей;
- Чаще мыть руки с мылом.

Соблюдение правил личной гигиены – гарантия от заражения чесоткой.

Управление Роспотребнадзора
по Нижегородской области