



## **Задачи МАДОУ «Детский сад №35» на 2019-2020 учебный год.**

1. Формировать начальные представления о некоторых видах спорта через спортивные игры и упражнения с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей.
2. Способствовать формированию математических представлений у дошкольников через использование игровых и ИКТ технологий в образовательном процессе и самостоятельной деятельности детей.

### **Цель и задачи инструктора по физической культуре.**

#### **Цель:**

Подружить детей с водой. Научить уверенно и безбоязненно держаться на воде, плавать удобным для себя способом.

#### **Задачи:**

1. Обеспечить охрану жизни и здоровья ребенка, его гармоничное психофизическое развитие, совершенствовать опорно-двигательный аппарат, способствовать формированию правильной осанки, повышать работоспособность организма, приобщать ребенка к здоровому образу жизни.
2. Формировать у педагога знания об образовательном воздействии плавания на организм ребенка.

№ п/п	Задачи	Мероприятия	Ответственный	Срок проведения	Участники
<b>Диагностическая работа с детьми</b>					
	Определение уровня физической подготовленности детей. Выявление и предупреждение недостатков физического развития.	Диагностика уровня физического развития детей младшего, среднего, старшего, подготовительного возраста.	Инструктор, воспитатели	Сентябрь-октябрь (по мере поступления детей), май.	Младшие, средние, старшие, подготовительные группы.
<b>Развивающая и сопровождающая работа</b>					
<b>С детьми:</b>					
1.	Разносторонне и гармонично развивать детей посредством плавания.	1.Индивидуальный и дифференцируемый подход на занятиях с учетом групп здоровья, рекомендаций врача.	Инструктор	В течение года	Младшие, средние, старшие, подготовительные группы
		2.На занятиях развивать все	Инструктор,	В течение	Младшие, средние,

		группы мышц ребенка, формировать правильную осанку, тренировать голеностопный сустав, укреплять сердечно-сосудистую систему.	мед. сестра	года	старшие, подготовительные группы
		3.Анализ навыков и умений детей.	Инструктор	Сентябрь-май	Младшие, средние, старшие, подготовительные группы
		4.Расширять познания детей через знакомство с водными обитателями.	Инструктор	В течение года	Старшие, подготовительные группы
2.	Укреплять здоровье детей через создание условий для различных видов двигательной активности	1.Проведение досугов и развлечений в бассейне.	Инструктор, воспитатель	Ежемесячно	Средняя, старшие, подготовительные группы
		2.Проведение открытых занятий по плаванию.	Инструктор, воспитатель	Январь	Старшие, подготовительные группы
		3.Весенняя олимпиада по плаванию.	Инструктор	Март	Подготовительные группы
		4.Районная спартакиада по плаванию.	Инструктор	Апрель	Подготовительные группы

## Консультативная работа

### С педагогами:

1.	Привлекать воспитателей для работы с детьми по обучению плаванию	1. Проведение праздников, досугов, развлечений в бассейне.	Инструктор	В течение года	Воспитатели средних, старших, подготовительных групп
		2. Предложения и рекомендации в календарном плане.	Инструктор	Ежемесячно	Воспитатели младших, средних, старших, подготовительных групп
		3. Открытые и показательные занятия для родителей.	Инструктор	Декабрь, март, май	Воспитатели старшей, подготовительных групп
2.	Вести совместную работу с психологом по оздоровлению детей с поведенческими нарушениями	1. Проведение релаксационных упражнений на дыхание для детей с поведенческими нарушениями: - гиперактивные - тревожные - агрессивные	Инструктор	В течение года	Психолог

3.	Вместе с музыкальным руководителем содействовать развитию у детей эмоциональной отзывчивости на музыку разного характера	1.Музыкальное оформление открытых мероприятий в бассейне и праздников.	Инструктор	В течение года	Музыкальной руководитель
		2.Подбор музыки для акваэробики.	Инструктор	Ежемесячно	Музыкальной руководитель
<b>С родителями:</b>					
1.	Приобщать родителей к совместной работе по оздоровлению и физическому развитию детей.	1.Консультации на тему: - Влияние плавания на организм ребенка. - Основные методы и принципы закаливания.	Инструктор  Инструктор, мед. сестра	Ноябрь  Март	Младшие, средние группы  Старшие, подготовительные группы
		2.Проведение открытых занятий.	Инструктор  Инструктор	Декабрь  Март	Старшие, подготовительные группы  Средние группы
		3.Информационные листы в	Инструктор	Октябрь	Младшие, средние

		<p>родительском уголке на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Условия проведения занятий по плаванию</li> <li>- Основные плавательные навыки, приобретаемые детьми на занятиях в воде.</li> <li>- Меры безопасности на открытых водоемах.</li> </ul>	<p>Инструктор</p> <p>Инструктор</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Май</p>	<p>группы</p> <p>Старшие, подготовительные группы</p> <p>Младшие, средние, старшие, подготовительные группы</p>
		<p>4.Развлечения на воде с участием родителей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В гостях у лягушки-квакушки.</li> <li>- Новый год в гостях у Нептуна.</li> </ul>	<p>Инструктор</p> <p>Инструктор</p>	<p>Январь</p> <p>Январь</p>	<p>Средние группы</p> <p>Старшие, подготовительные группы</p>

### Экспертная работа

1.	Повышение педагогического уровня	Участие в методических объединениях района, в методической работе ДОУ	Инструктор	В течение года	
2.	Обмен опытом, повышение	Участие в районных конференциях. Знакомство с	Инструктор	В течение года	

	квалификации	новыми программами по плаванию и новыми печатными изданиями бассейна.			
<b>Оснащение бассейна</b>					
1.	Создание условий для безопасного пребывания детей на занятиях	Ремонт и замена оборудования	Инструктор	Сентябрь	Инструктор
2.	Повышение заинтересованности детей через игровые пособия	- Пополнение надувных игрушек. -Изготовление нестандартного оборудования	Инструктор	В течение года	Инструктор