

## Рекомендации для родителей агрессивных детей

### При взаимодействии с агрессивным ребёнком:

1. принимайте ребёнка таким, какой он есть;
2. предъявляя к ребёнку свои требования, учитывайте не свои желания, а его возможности;
3. расширяйте кругозор ребёнка;
4. включайте ребёнка в совместную деятельность, подчёркивая его значимость в выполняемом деле;
5. игнорируйте лёгкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих.

Бороться с агрессивностью надо терпением – это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей и воспитателей. Объяснением. Подскажите ребёнку, чем интересным он может заняться. Поощрением. Если вы хвалите ребёнка за хорошее поведение, это пробудит в нём желание ещё раз услышать эту похвалу.

Если ребёнок испытывает страхи:

- принимайте ребёнка таким, какой он есть, давая ему возможность измениться;
- развивайте в ребёнке положительные эмоции, почаще дарите ему своё время и внимание;
- с пониманием относитесь к переживаниям и страхам ребёнка, не высмеивайте их и не пытайтесь решительными мерами искоренить этот страх;
- заранее проиграйте с ребёнком ситуацию, вызывающую страх.

Если ребёнок лжёт:

- чаще хвалите, ободряйте ребёнка, поощряйте его за хорошие поступки;
- если вы уверены, что ребёнок лжёт, постарайтесь вызвать его на откровенность, выяснить причину;
- найдя возможную причину лжи, постарайтесь деликатно устранить её так, чтобы разрешить эту проблему;
- не наказывайте ребёнка, если он сам сознается во лжи, дайте оценку собственному поступку.

