Календарный учебный график
(выписка из дополнительной общеобразовательной программы «Морские звездочки» для детей 7-го года жизни)

№	Тема	Модуль 1																			Модуль 2																					
		Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель					Май								
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	V	I	II	III	IV				
1	Разные виды передвижений в воде имитирующие стиль кроль, брасс, дельфин	2	2	2																																						
2	Разные виды погружений в воду, ориентирование под водой, задержку дыхания, освоение вдоха и выдоха с поворотом головы				2	2	2	2	2	2																															
3	Скольжение на груди всеми способами										2	2	2	2	2																											
4	Скольжение на спине всеми способами															2	2	2	1,5																							
	Промежуточная аатестация																		0,5																							
5	Движение рук в скольжение на груди стилем кроль с предметом в руках																			2																							
6	Движение рук в скольжени																				2	2	2	2	2	2																	

	и на спине стилем кроль с предметом в руках																																					
7	Плавание на груди и спине стилем кроль																									2	2	2	2	2	2							
8	Согласование рук, ног, дыхания стилем кроль на груди и спине																															2	2	2	2	2	1,5
	Промежуточная аттестация																																					0,5
Всего занятий за модуль:																				36																		36
Всего занятий загод																																						72