Календарный учебный график

(выписка из дополнительной общеобразовательной программы «Морские звездочки» ля детей 6-го года жизни)

№	Тема	Модуль 1																				Модуль 2																
		Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель					Май			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV		I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Разные виды передвижений в воде, с работой рук и ног	2	2	2																																		
2	Разные виды погружений в воду, ориентирование под водой, задержку дыхания, начальное освоение вдоха и выдоха с поворотом головы				2	2	2	2	2	2																												
3	Всплывание и лежание на груди и спине										2	2	2	2	2																							
4	Скольжение на груди															2	2	2	1,5																			
	Промежуточная аатестация																		0,5																			
5	Игры, закрепляющие навыки																			2																		
6	Закрепляющие навыки скольжения на спине без работы рук																				2	2	2	2	2	2												
7	Движение рук стилем кроль																										2	2	2	2	2	2						

| | | |