Календарный учебный график
(выписка из дополнительной общеобразовательной программы «Морские звездочки» для детей 5-го года жизни)

№	Тема	Модуль 1																				Модуль 2															
		Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель					Май			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV		I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Разные виды передвижений в воде	2	2	2																																	
2	Разные виды погружений в воду, ориентирование под водой, закрепляющие игры				2	2	2	2	2	2																											
3	Формирование умения делать глубокий вдох и продолжительный выдох, закрепляющие игры										2	2	2	2	2																						
4	Принятие горизонтального положения тела под водой и на воде, скольжение															2	2	2	1,5																		
	Промежуточная аттестация																		0,5																		
5	Всплывание и лежание на воде																			2																	
6	Скольжение на груди с движением ног стилем кроль держась за опору																				2	2	2	2	2	2											
7	Согласование движений ног кролем на груди в																									2	2	2	2	2	2						

| | | |