

**Описание
дополнительной общеобразовательной программы
«Крепыш» для детей 7-го года жизни**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Крепыш» имеет физкультурно - спортивную направленность.

Дополнительная общеразвивающая программа «Крепыш» (для детей 7-го года жизни) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №35» (далее Программа) имеет физическую направленность и составлена с учетом:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 2 п.9);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Программа разработана на основе парциальной программы Губжокова З. Б., Борисовой М. М. «Обучение карате-до детей дошкольного возраста», Издательство: ИНФРА-М, 2019 г -167стр.

Направленность дополнительной образовательной Программы

Программа направлена на создание психологически комфортной обстановки, эмоционального благополучия ребенка. Программа ориентирована в первую очередь на нравственное воспитание детей, привитие им любви к занятиям физической культурой и спортом и, во вторую очередь - на достижение высоких спортивных результатов по каратэ – до.

Новизна Программы заключается в формировании навыков здорового и безопасного образа жизни, интереса и устойчивой мотивации к занятиям восточными единоборствами.

Актуальность Программы способствует: удовлетворению индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья обучающихся, а это закладка фундамента благополучия следующих поколений.

Педагогическая целесообразность применения данной Программы заключается в том, что при систематических занятиях каратэ-до создаются легко и быстро овладевать сложными профессиями, добиваться высокой производительности труда. Навыки каратэ – до повышают уровень физической подготовки помогают и навыки боевой подготовки.

Таким образом, каратэ - до рассматривается как средство формирования физической и духовной гармонии и удовлетворения запросов, как отдельных людей, так и общества в целом.

Цель: развитие специальных физических и морально-волевых качеств личности в процессе овладения техническими действиями на занятиях «Крепыш».

Задачи:

- расширение арсенала технико-тактических действий,
- дальнейшее повышение уровня физической и морально-волевой подготовленности воспитанников,
- укрепление здоровья,

Задачи базового уровня:

- воспитывать волевые качества - дисциплинированность, целеустремленность, настойчивость и упорство, выдержку и самообладание, инициативу и самостоятельность;
- воспитывать моральные качества - трудолюбие, честность, скромность, чувствособственного достоинства, товарищество, взаимное уважение;
- научить элементам техники каратэ-до;
- изучить терминологию специальной физической подготовки каратэ-до;

-развивать специальные физические качества обучающихся, необходимые в Каратэ-до;

-готовить обучающихся к соревновательной деятельности по каратэ-до.