

Календарный Календарный учебный график

(выписка из дополнительной общеобразовательной программы «Здоровей-ка» для детей 7-го года жизни)

№	Тема	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май							
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV				
1	Вводные занятия	2	1																																						
2	Дыхательная гимнастика	1	2																																						
3	«Укрепи своё здоровье»			2		2	2	2																																	
4	«Наше тело»							2		2	2	2																													
5	«Что такое правильная осанка»											1		2	2	2	1																								
6	Промежуточная аттестация															1																									
7	«Береги свой позвоночник»																	2	2	2	2																				
8	Укрепляю шейный отдел своего позвоночника																			2	2	2	2																		
9	Укрепляю грудной отдел своего позвоночника																					2	2	2	2																
10	Укрепляю поясничный отдел своего позвоночника																									2	2	2	2												
11	Я укрепляю крестец и копчик своего																													2	2	2									

