

Учебный план
(выписка из дополнительной общеобразовательной программы
«Озорной мяч» для детей 7-го года жизни)

Месяц	№ п/ п	Виды, формы деятельности	Количество академических часов за учебный год
Модуль 1			
Октябрь - январь	1.	- техника остановки катящегося мяча подошвой - техника удара по мячу серединой подъема - техника остановки опускающегося мяча подошвой - техника ведения мяча разными способами, обводя препятствия	31,5
	2.	Промежуточная аттестация	0,5
Модуль 2			
Февраль - май	3.	- техника передачи мяча внутренней стороной стопы в два и одно касание - техника остановки низколетящего мяча внутренней стороной стопы - техника ведения мяча разными способами с передачей мяча партнеру	31,5
	4.	Промежуточная аттестация	0,5
Итого (академических часов):			64
Длительность одного занятия			30 минут
Количество занятий в неделю / объем учебной нагрузки (мин.)			2/60 минут
Количество занятий в месяц / объем учебной нагрузки (мин.)			8 /240 мин.
Количество занятий в учебном году / объем учебной нагрузки (час, мин.)			64/ 1920 мин.