

**Учебный план**  
**(выписка из дополнительной общеобразовательной программы**  
**«Озорной мяч» для детей 6-го года жизни)**

Месяц	№ п/п	Виды, формы деятельности	Количество академических часов за учебный год
<b>Модуль 1</b>			
Октябрь - январь	1.	- техника удара по мячу внутренней частью подъема с места - техника ведения мяча внутренней частью подъема - сочетание ведения мяча внутренней стороной стопы сведением мяча внутренней частью подъема	31,5
	2.	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>0,5</b>
<b>Модуль 2</b>			
Февраль-май	3.	- передача мяча с остановкой в одно касание внутренней стороной стопы / внутренней частью подъема - ведение мяча разными способами (внутренней стороной стопы, внутренней частью подъема, подошвой) споследующим ударом в цель	31,5
	4.	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>0,5</b>
Итого (академических часов):			64
Длительность одного занятия			25 минут
Количество занятий в неделю / объем учебной нагрузки (мин.)			2 / 50 минут
Количество занятий в месяц / объем учебной нагрузки (мин.)			8 / 200 мин.
Количество занятий в учебном году / объем учебной нагрузки (час, мин.)			64 / 1600 мин.