

**Учебный план**  
**(выписка из дополнительной общеобразовательной программы**  
**«Здоровей - ка» для детей 6-го года жизни)**

№ п/п	Темы	Количество академических часов за учебный год	
		Теория	Практика
<b>Модуль 1</b>			
<b>сентябрь - декабрь</b>			
1	Вводное занятие	1	2
2	Дыхательная гимнастика	1	2
3	«Как защитить себя от микробов»	-	8
4	«Чистота - залог здоровья»	-	8
5	«Школа здоровья»	-	8
6	«Опасности в природе весной»	-	8
7	Промежуточная аттестация	-	1
<b>Модуль 2</b>			
<b>январь-май</b>			
8	Солнце и Огонь		8
9	Вода-волшебница		8
10	Воздух-невидимка		8
11	Земля-матушка		8
12	Промежуточная аттестация		1
<b>Итого (академических часов):</b>		<b>72</b>	
Длительность одного занятия		25 минут	
Количество занятий в неделю / объем учебной нагрузки (мин.)		2 /50 минут	
Количество занятий в месяц / объем учебной нагрузки (мин.)		8 /200мин.	
Количество занятий в учебном году / объем учебной нагрузки (час, мин.)		72/ 1800 мин.	