

Учебный план
(выписка из дополнительной общеобразовательной программы
«Здоровей - ка» для детей 5-го года жизни)

№ п/п	Темы	Количество академических часов за учебный год	
		Теория	Практика
Модуль 1			
сентябрь - декабрь			
1	Вводное занятие	1	2
2	Дыхательная гимнастика	1	2
3	«Репка»	-	8
4	«Кот, петух и лиса»	-	8
5	«Зимнее путешествие колобка»	-	8
6	«Два жадных медвежонка»	-	8
7	Промежуточная аттестация	-	1
Модуль 2			
январь - май			
8	«Волк и семеро козлят»	-	8
9	«Лиса лапотница»	-	8
10	«Три медведя»	-	8
11	«Маша и медведь»	-	8
12	Промежуточная аттестация	-	1
Итого (академических часов):		72	
Длительность одного занятия		20 минут	
Количество занятий в неделю / объем учебной нагрузки (мин.)		2 /40 минут	
Количество занятий в месяц / объем учебной нагрузки (мин.)		8 /160 мин.	
Количество занятий в учебном году / объем учебной нагрузки (час, мин.)		72/ 1440 мин.	