

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЭНТЕРОВИРУС ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ ВИРУСАМИ ENTEROVIRUS.

Устойчивы во внешней среде и хорошо переносят низкие температуры.



- в условиях холодильника сохраняются несколько недель;
- в водопроводной воде - до 18 дней;
- в речной воде - около месяца;
- в очищенных сточных водах - до 2 месяцев.

ФАКТОРЫ ПЕРЕДАЧИ

- сырая вода или приготовленный из нее лед;
- грязные руки;
- недостаточно вымытые овощи, фрукты, зелень;
- игрушки и другие объекты внешней среды.

ПРОФИЛАКТИКА



Мойте руки с мылом после туалета, перед едой и тд.



Мойте фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пейте бутилированную воду промышленного производства или кипяченую



Избегайте контактов с людьми с признаками инфекционного заболевания, кашлем, температурой и тд



Купайтесь только в тех бассейнах, где проводится обеззараживание и контроль качества воды



Следите за детьми во время купания во избежании заглатывания воды



Защитите пищу от мух и других насекомых

При появлении симптомов немедленно обратитесь за медицинской помощью!

ЭНТЕРОВИРУС



СИМПТОМЫ



сыпь на туловище и конечностях



сыпь в области рта



расстройства пищеварения



жар, головная боль

ПРОФИЛАКТИКА



мыть руки



мыть фрукты, овощи, ягоды



пить бутилированную или кипяченую воду



купаться в разрешенных местах

ЧТО ДЕЛАТЬ

- оставаться дома
- обратиться к врачу
- не заниматься самолечением



ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



- чаще всего встречается летом и осенью
- источник инфекции – больной человек или носитель
- от заражения до первых признаков заболевания проходит 2-10 дней, в среднем – 3-4 дня

Передаётся



Через грязные руки, игрушки, другие предметы



При чихании, кашле



При употреблении в пищу инфицированных продуктов



При купании в инфицированных водоёмах

Симптомы



Сыпь на коже и слизистых



Высокая температура тела



Боль в животе, диарея



Боль в горле

Как защититься



Мыть руки с мылом: после прогулки, перед едой, после туалета



Не контактировать с людьми с признаками инфекции



Пить только бутилированную или кипяченую воду, проверять сроки годности продуктов



Не купаться в стоячих водоёмах, в фонтанах, и в тех местах, где установлена табличка "Купание запрещено"